

Happy Workplace with Positive Thinking



วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2557 ณ โรงแรมวินเซอร์ สวีทส์

(09.00 น. - 16.30 น.)

หลักการและเหตุผล

โดยทั่วไปแล้วสิ่งที่ผู้คนต่างต้องการในชีวิตนั้นคือ “ความสุข” มนุษย์ต่างหาทุกวิถีทางเพื่อให้มีคำว่า “ความสุข” เกิดขึ้นในชีวิต และที่หลีกเลี่ยงไปไม่ได้ในชีวิตคือ การทำงาน โดยเฉลี่ยแล้วเราต้องใช้ชีวิตกว่า 75% ของเวลาทั้งหมดอยู่กับอาชีพและที่ทำงาน ดังนั้นหากใครก็ตามหาความสุขจากการทำงานไม่ได้เป็นเรื่องที่น่าเศร้าใจมาก เพราะมันจะส่งผลกระทบต่อตามมาอย่างมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการทำงาน

การสัมมนาในหัวข้อ “พิชิตความสุข...เขย่าความสนุกด้วยการคิดบวกในที่ทำงาน Happy Workplace with Positive Thinking” เป็นการกระตุ้นและสร้างให้องค์กรเต็มเปี่ยมไปด้วยบรรยากาศและความรื่นรมย์ในการทำงาน ด้วยการปลูกฝังในเรื่องของการคิดเชิงบวก ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อการเสริมประสิทธิภาพในการทำงานขององค์กร เพื่อให้บรรลุตามวิสัยทัศน์และพันธกิจขององค์กรนั้นๆ

เนื้อหาหลักสูตร

- ชีวิต 4 ด้าน
 - ร่างกาย
 - ความคิด
 - สังคม
 - จิตวิญญาณ
- หัวใจขององค์กรนี้มีความสุข
- เทคนิคการส่งเสริมความสุขในที่ทำงาน
- ปัญหาในชีวิตและการทำงาน
 - ปัญหา 4 ประการ
 - วิธีการรับมือกับปัญหา
- วิธีการจัดการอารมณ์และความเครียด
- คิดบวกคืออะไร
- นิสัยสกัดดาวรุ่ง
- สมการกับการคิดบวก
- วิธีการปรับแนวคิดให้เป็นไปในเชิงบวก
- แนวทางการคิดแบบหาทางออก

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าฝึกอบรม มีความสุขในที่ทำงานส่งผลกับประสิทธิภาพของงานที่ออกมา
- ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถสร้างบรรยากาศที่น่าพึงประสงค์ในที่ทำงานได้
- ผู้เข้าฝึกอบรม มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน
- ผู้เข้าฝึกอบรม สามารถรับมือกับปัญหาและขจัดความเครียดได้

วิทยากร



โค้ชโต่ง ฐาณัท โชติรัตน์

ตำแหน่งงานปัจจุบัน พนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน (สจ๊วต) ในชั้นRoyal First Class (ชั้นหนึ่ง) บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) พนักงานดีเด่น รางวัล ขวัญใจผู้โดยสาร 7 ปี ซ่อน อีกทั้งยังเป็นนักพูด นักเขียน และนักปลูกพลังด้าน ทัศนคติในเชิงบวก

ค่าธรรมเนียมการอบรม

Period of Payment	Training Fee	VAT 7%	Total	WHT 3%	Total Payment
Before 11th February	5,500.00	385.00	5,885.00	165.00	5,720.00
After 11th February	6,500.00	455.00	6,955.00	195.00	6,760.00

ค่าธรรมเนียมการอบรมสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ 200% ตามพระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 284 พ.ศ.2538

การสมัครและชำระค่าธรรมเนียม

1. การสมัคร: ดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.aimonline.com
กรอกใบสมัครและส่งอีเมล info@aimonline.com หรือส่งโทรสาร 02-513-0124
2. การชำระเงิน
 - ✚ โอนเงินเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารกสิกรไทย จำกัด (มหาชน) สาขาเซ็นทรัล ลาดพร้าว
ในนาม “บริษัท เอ็ม เทรหนึ่ง จำกัด” เลขบัญชี 730-2-92199-1 หรือส่งจ่ายเช็ค/แคชเชียร์เช็คปิดพร้อม
ส่งจ่ายในนาม “บริษัท เอ็ม เทรหนึ่ง จำกัด” เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105556174503
 - ✚ เพื่อเป็นการยืนยัน การอบรม กรุณาส่งสำเนาใบนำฝากเงิน โดยระบุชื่อบริษัท ชื่อผู้อบรม หลักสูตร
วันที่อบรม และรายละเอียดในการออกไปเสร็จรับเงินอย่างถูกต้องชัดเจน ทางโทรสารหมายเลข
02-513-0124 หรือ อีเมล info@aimonline.com

หมายเหตุ: หากต้องการยกเลิกหลักสูตรต้องแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์ มิฉะนั้นท่านต้องชำระค่าใช้จ่าย ร้อยละ 50 ของค่าธรรมเนียมการอบรม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

For more information on “**Positive Thinking**” please contact us.

TELEPHONE

AIM Client Services: 02-513-0123 / 085-1313-835 (English) / 086-810-4434 (Thai)

FAX

02-513-0124

Email & Web Site:

aminrais@gmail.com / info@aimonline.com
www.aiminlines.co.th/ www.aimonline.com

