

Inner Time Management

การบริหารเวลาภายในจิตใจสำนึก



วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2557 ณ โรงแรมวินเซอร์ สวีทส์

(09.00 น. - 16.30 น.)

หลักการและเหตุผล

เป็นที่ทราบกันดีว่า พลังภาพแห่งจิตใต้สำนึก มีพลังมากมายมหาศาลที่จะผลักดันให้ประสบความสำเร็จ หรือจุดรั้งให้ล้มเหลวโดยที่เราไม่สามารถรับรู้หรือควบคุมได้ ท่ามกลางสังคมยุคปัจจุบัน ข้อมูลข่าวสารไหลเข้ามาหาตัวเราในแต่ละวันมากมายอย่างหยุดไม่อยู่ ก่อให้เกิดความเครียด ความกังวล ความกลัว ทำให้จิตใต้สำนึก และจิตสำนึกทำงานไม่สัมพันธ์กัน จนส่งผลกระทบต่อความล้มเหลวในการบริหารจัดการ เช่น ทำงานมากจนไม่มีเวลาพักผ่อน , ไม่มีเวลาอยู่กับครอบครัว, อยากมีเวลาไปทำสิ่งต่างๆ มากขึ้น, มีเวลาว่างมาก แต่ไม่รู้จะทำอะไรดี เป็นต้น แท้จริงแล้วคนเรามีเวลา 24 ชั่วโมงเท่ากัน แต่ทำไมประสบความสำเร็จและมีความสุขไม่เท่ากัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสามารถในการบริหารจัดการเวลาของแต่ละคนนั่นเอง

การจัดอบรมหลักสูตรการบริหารจัดการเวลาภายในจิตใต้สำนึก เพื่อตอบโจทย์ของชีวิต ทำให้ตัวเราเข้าใจ และบริหารจัดการเวลาทั้งโลกภายใน และโลกภายนอกให้สอดคล้อง และทำงานประสานกันอย่างดีเยี่ยม จนก่อให้เกิดผลลัพธ์ที่มีประสิทธิผล จึงส่งผลต่อความสำเร็จ ความสุข และความสมดุลของชีวิต ภายใต้แนวคิด “การกระทำ และพฤติกรรมของมนุษย์เป็นผลจากทัศนคติและความเชื่อที่มีต่อสิ่งนั้นๆ” เรียนรู้ผ่านกระบวนการทำกิจกรรม Workshop ด้วยศาสตร์ NLP Applied เพื่อดึงศักยภาพการบริหารจัดการด้านเวลาให้มีประสิทธิผลมากขึ้น เพิ่มคุณค่าการทำงานของตนเอง และเพิ่มความสุขการใช้ชีวิตในทุกมิติอย่างมีความสุขมากขึ้น พร้อมก้าวเป็นคนใหม่ที่สร้างผลลัพธ์ได้อย่างมั่นใจ กับ “**Inner Time Management** การบริหารเวลาภายในจิตใต้สำนึก”

วัตถุประสงค์

1. การตั้งเป้าหมายในชีวิต
2. ตระหนักรู้ถึงคุณค่าของใช้เวลา
3. การรู้จักหน้าที่ของตนเอง และการจัดระบบการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. การใช้เวลาอย่างสมดุลกับชีวิตในทุกมิติ
5. การบริหารเวลากับการประสบความสำเร็จในชีวิต

เนื้อหาหลักสูตร

1. เรียนรู้ตนเองสู่กระบวนการปรับ Mind Set
2. กิจกรรม NLP Workshop เพื่อสร้างผลลัพธ์การบริหารจัดการเวลา

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ

1. การตั้งเป้าหมายในชีวิต
2. ตระหนักรู้ถึงคุณค่าของใช้เวลา
3. การรู้จักหน้าที่ของตนเอง และการจัดระบบการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. การใช้เวลาอย่างสมดุลกับชีวิตในทุกมิติ
5. การบริหารเวลากับการประสบความสำเร็จในชีวิต

วิทยากร

ดร. ขวัญภา ชูแสง

- ✦ สุดยอดนัก NLP ด้านการบริหารจัดการภาษาสมอง และพฤติกรรมมนุษย์
- ✦ ทำงานเป็นโค้ชส่วนตัว(Life Coach) ที่ปรึกษา วิทยากรอิสระ ด้านการสื่อสาร การจัดการ ให้กับ ดารา นักร้อง และผู้บริหารทั้งชาวไทย และชาวต่างชาติ ด้วยศาสตร์ NLP Applied
- ✦ ผู้เชี่ยวชาญ การใช้ศาสตร์ NLP (Nuero Linguistic Program and Brain Based Coaching) หลอมรวมกับ ความรู้ด้านจิตวิทยาองค์กรประยุกต์ เข้ากับกระบวนการกิจกรรมนอกรอบอย่างลงตัว ทำให้มีการ สื่อสารอันทรงพลัง (Effective Leadership Communication Skill) มีภาวะการตัดสินใจที่ดี และเต็มไปด้วย วิสัยทัศน์แห่งผู้นำยุคใหม่ และสร้างความพร้อมในการรับมือกับความเปลี่ยนแปลงอันเกิดขึ้นตลอดเวลาใน การทำงานยุคใหม่ (Change Management and Leadership Skill)

ค่าธรรมเนียมการอบรม

Period of Payment	Training Fee	VAT 7%	Total	WHT 3%	Total Payment
Before 7th February	5,500.00	385.00	5,885.00	165.00	5,720.00
After 7th February	6,500.00	455.00	6,955.00	195.00	6,760.00

ค่าธรรมเนียมการอบรมสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ 200% ตามพระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 284 พ.ศ.2538

การสมัครและชำระค่าธรรมเนียม

1. การสมัคร: ดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ www.aimonline.com
กรอกใบสมัครและส่งอีเมล info@aimonline.com หรือส่งโทรสาร 02-513-0124
2. การชำระเงิน
 - ✚ โอนเงินเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารกสิกรไทย จำกัด (มหาชน) สาขาเซ็นทรัล ลาดพร้าว
ในนาม "บริษัท เอ็ม เทรหนึ่ง จำกัด" เลขบัญชี 730-2-92199-1 หรือส่งจ่ายเช็ค/แคชเชียร์เช็คขีดคร่อม
ส่งจ่ายในนาม "บริษัท เอ็ม เทรหนึ่ง จำกัด" เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105556174503
 - ✚ เพื่อเป็นการยืนยัน การอบรม กรุณาส่งสำเนาใบนำฝากเงิน โดยระบุชื่อบริษัท ชื่อผู้อบรม หลักสูตร
วันที่อบรม และรายละเอียดในการออกไปเสร็จรับเงินอย่างถูกต้องชัดเจน ทางโทรสารหมายเลข
02-513-0124 หรือ อีเมล info@aimonline.com

หมายเหตุ: หากต้องการยกเลิกหลักสูตรต้องแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์ มิฉะนั้นท่านต้องชำระค่าใช้จ่าย
ร้อยละ 50 ของค่าธรรมเนียมการอบรม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

For more information on "Inner Time Management" please contact us.

TELEPHONE

AIM Client Services: 02-513-0123 / 085-1313-835 (English) / 086-810-4434 (Thai)

FAX

02-513-0124

Email & Web Site:

aminrais@gmail.com / info@aimonline.com
www.aiminlines.co.th/ www.aimonline.com

AIM inlines World Renowned International Seminars
Your Trusted Advisor for Speaker & Trainer Solutions

Presents




